

# **Le Guide Complet de la Mastication Naturelle pour Chien**

Comprendre les besoins de votre chien et choisir la bonne mastication,  
à chaque âge et pour chaque profil.

Par Ani'Machouille

# Sommaire

1. Pourquoi la mastication est essentielle
2. Les 4 bienfaits concrets à connaître
3. Choisir la bonne intensité selon le profil de votre chien
4. Cas particuliers : chiot, senior, chien destructeur, chat
5. Bonnes pratiques et sécurité
6. Notre histoire

# 1. Pourquoi la mastication est essentielle

Ronger, mordiller, mâchouiller : bien plus qu'un simple plaisir, la mastication répond à un besoin physiologique et psychologique fondamental chez le chien. Dans la nature, les canidés passaient de longues heures à ronger des os pour accéder à la moelle et à la chair. Ce comportement s'est transmis à nos chiens domestiques : mâcher n'est pas un caprice, c'est une activité profondément ancrée dans leurs instincts.

Un chien qui ne dispose d'aucune mastication adaptée va naturellement chercher à assouvir ce besoin sur ce qu'il trouve à la maison — et ce n'est presque jamais ce que vous auriez choisi.

## 2. Les 4 bienfaits concrets à connaître

- **Hygiène dentaire** — La mastication stimule la salivation et aide à limiter la formation du tartre et de la plaque dentaire.
- **Anti-stress naturel** — Mâcher libère des endorphines qui aident le chien à se détendre et à canaliser son énergie.
- **Occupation mentale** — Un chien qui mâche est un chien stimulé, moins sujet à l'ennui et aux comportements indésirables.
- **Prévention de la destruction** — Offrir une mastication adaptée réduit considérablement les risques de voir chaussures, meubles ou coussins y passer.

### 3. Choisir la bonne intensité selon le profil de votre chien

Tous les chiens ne mâchent pas de la même façon. Un chiot ou un chien senior aura besoin d'une mastication tendre et facile à digérer, tandis qu'un gros mâcheur compulsif aura besoin de matières beaucoup plus résistantes pour l'occuper durablement. Voici les 3 niveaux d'intensité à connaître :

| Intensité | Profil recommandé                          | Exemple       |
|-----------|--------------------------------------------|---------------|
| Doux      | Chiots, chiens seniors, gencives sensibles | Peau d'agneau |
| Medium    | Chien adulte standard                      | Nerf de bœuf  |
| Extrême   | Gros mâcheurs, chiens très énergiques      | Sabot de bœuf |

Astuce : en cas de doute, mieux vaut toujours commencer par une texture plus douce que nécessaire, et augmenter progressivement l'intensité en observant comment votre chien la gère.

## 4. Cas particuliers

### Le chiot (dents de lait à dents adultes)

Entre 3 et 4 mois, votre chiot a encore ses dents de lait : fines et fragiles. Proposez une mastication très tendre. Les matières dures (cornes, sabots, os) sont à exclure totalement à cet âge. Entre 4 et 8 mois, les dents adultes poussent : c'est le moment idéal pour une mastication régulière qui soulage les démangeaisons de la pousse dentaire.

### Le chien senior

Avec l'âge, l'émail dentaire s'use et les gencives peuvent devenir plus sensibles. Privilégiez une texture souple, plus facile à entamer — le même principe que pour un chiot.

### Le chien qui détruit tout

Trois raisons reviennent presque à chaque fois : l'ennui, un trop-plein d'énergie non dépensé, et un besoin instinctif de mâcher non comblé. Une mastication longue durée (30 à 60 minutes) canalise durablement cette énergie.

### Le chat

Le chat ne mâche pas par instinct de rongeur, mais la mastication reste utile : hygiène dentaire, occupation sensorielle. Privilégiez des formats petits, à durée de mastication courte, souvent à base de poisson — une saveur particulièrement appétente pour les chats.

## 5. Bonnes pratiques et sécurité

- Adaptez toujours la taille du produit à la mâchoire de l'animal.
- Laissez de l'eau fraîche à disposition pendant la mastication.
- Surveillez votre animal lors des premières utilisations d'un nouveau produit.
- Conservez les produits dans un endroit frais et sec, à l'abri de l'humidité.
- En cas de doute sur l'état de santé de votre animal, consultez un vétérinaire.

## 6. Notre histoire